



## **Fussreflexzonenmassage**

Hast du Kinder im Alter von 3 Monaten bis 10 Jahren, die unter Verstopfung, Schlaflosigkeit, nicht zur Ruhe kommen oder Zahnen leiden? Möchtest du die Bindung zu deinen Kindern verstärken oder ihnen einfach etwas Gutes tun?

Dann bist du hier richtig, in gemütlicher Runde zeige ich dir gerne einige Massagepunkte an den Füßen. Ausserdem worauf Du achten sollst und wie eine kurzer Massageablauf sein kann.

*Als Gastgeberin erhältst du eine Fussmaske als Geschenk*

### **Kurs 1 Fussreflexzonenmassage**

Dauer:	2h
Inhalt Theorie:	Was ist Fussreflexzonen Massage Massageablauf (was muss beachtet werden) Wo sind die einzelnen Punkte an den Füßen (kurzgefasst)
Praxisteil:	Jeder Teilnehmer kann den Massageablauf üben
Abschluss:	Fragerunde
Im Kurs inkl.	50 ml Massagecreme Skript zum Nachlesen

Kosten pro Person Fr. 60.-

### **Kurs 2 Fussreflexzonenmassage mit Ohrenkerzen**

Dauer	3h
Inhalt Theorie:	Was ist Fussreflexzonen Massage Massageablauf (was muss beachtet werden) Wo sind die einzelnen Punkte an den Füßen (kurzgefasst) Was sind Ohren Kerzen und wie werden Sie angewendet
Praxisteil:	Jeder Teilnehmer kann den Massageablauf üben und eine Ohrenkerze geniessen
Abschluss:	Fragerunde
Im Kurs inkl.	50ml Massagecreme Skript zum Nachlesen (Fussreflexzone und Ohrenkerzen)

Kosten pro Person Fr. 80.-

### **Kurs 2 Fussreflexzonenmassage mit Bachblüten**

Dauer	4h
Inhalt Theorie:	Was ist Fussreflexzonen Massage Massageablauf (was muss beachtet werden) Wo sind die einzelnen Punkte an den Füßen (kurzgefasst) Was sind Bachblüten wie werden sie gemischt
Praxisteil:	Jeder Teilnehmer kann den Massageablauf üben und ein Fläschchen Bachblütenmischung zusammenstellen
Abschluss:	Fragerunde
Im Kurs inkl.	50ml Massagecreme 50ml Bachblütenmischung Skript zum Nachlesen (Fussreflexzone und Bachblüten)

Kosten pro Person Fr. 100.-

Bei Interesse oder Fragen melde dich doch bei mir.

Gruss Sandra